鍋料理でなじみ 深いネギは、薬味 として古くから使 われてきた。1年 中販売されている が、晩秋から早春 が旬で甘みが増 す。

市内では多くの 農家がさまざまな 品種を栽培してい る。ネギは苗の植 え付けから収穫ま で8~10カ月間 と長く、東日本で は白い部分を長く

持ちする。

保存するときは乾燥を避けるため 新聞紙で包んだり、土に埋めると長

するため土寄せなどを行う。

飯田昌弘さん 40歳(中和泉)

野菜栽培のかたわ ら、父の城一さんが 始めた造園業を引き 継ぎ、約8年前に青 壮年部に入部した。 その後、城一さんが 腰を痛めたため、早 朝は自宅から離れた 2カ所の畑に出かけ て、ほぼひとりで畑 仕事をこなし、昼は

ーなど自分の好きな野菜や、レストランで 間勉強した後、昨年秋に初めて父からキ 食べて気に入った紅芯大根、ハラペーニョ ャベツの栽培を任され、種まきから定植、 など、手がける野菜を毎年少しずつ増や 収穫までをひとりで行った。今後は、機械 している。現在では約50種の野菜を有機 肥料を使い、減農薬で栽培すること

を心掛けている。年末年始を除いて こまえを して、父が手がけていない新品種に ほぼ毎日10数種の野菜を自宅の庭

20代半ばから父 の秀男さんの農作 業を手伝い、5年前 に青壮年部に入部し た。秀男さんと一緒 に年間約30種の野 菜を栽培し、JAマイ ンズ狛江支店で販売 している。東京都農 業振興事務所が実 施している「フレッシ

造園の仕事を行っている。セロリやパクチ ュ&Uターン農業後継者セミナー」で2年 を導入して農作業の一部を省力化し、そ の余力で担当する野菜の種類を増や

> も積極的にチャレンジしたいと意欲を みせている。

JAマインズ狛江地区青壮年部部員の横顔~~~~~



欧風創作料理

☎5761-8159 東和泉1-21-1第二成 和ビル 営業=午後5時30分~12時、 水曜休み(新年は4日盈から)

狛江駅南口ロータリー近くにあるOT 〇狛江商店(通称・おとこまえしょうてん) は、主にイタリアやスペイン料理などを ベースにした創作欧風料理を提供してお り、ボリュームたっぷりで低価格な点が 好評だ。

メニューは一品料理が中心で、牛ホ 佐久市の出身で、高校卒業後、海上自 ホ肉のワイン煮(999円・以下税別写 真下左)、自家製レバパテ(499円)と ピクルス盛り(299円・写真下右)、ト 心の西洋料理をはじめさまざまな料理店 リッパのトマト煮込み(599円・写真中 で働きながら腕を磨き、焼鳥店の店長も

はいの料理を低価格で してオリジナ

ル料理の店を開きたいと店舗を探 していたところ、平成26年に現在 の店を見つけてオープンした。

1階のカウンター 10席に加え、 2階にテーブル席2室があり、仕 切りをはずすと30人程度のパーテ ィーも開ける。客層は家族連れも 多く、幅広い年代にわたるが、女 性客が約7割を占めるのが特徴だ という。

日向さんは、シチューやパテな どの手の込んだ料理を作るのが楽しいと 話し、ソースやピッツァの生地、デザート、 カクテルなどもできるだけ自分で作るよ

うにしているという。日 向さんは「多人数でい ろんな料理とお酒をに ぎやかに楽しんでもらえ るようにしたいです」と 話している。



亥年の絵手紙年賀状を親子で創作

「第9回元祖☆親子絵手 いた。 紙教室」が11月25日日エ コルマホール6階展示・多 目的室で開かれ、参加した 親子は変革の絵手紙年賀状 の創作に熱心に取り組んで



2.500円

この日は小中学生とその 親17組38人が参加し、「絵 手紙発祥の地一狛江」実行 委員の指導で羽子板型の葉 書に、えとの猪の郷土玩具 などの絵と2019年の目標 などをかいた。見事な出来 栄えの作品が多く、実行委 員たちを喜ばせていた。

できあがった絵手紙年賀 状はパネルに貼って狛江駅 の改札口近くに展示された。

(表記の価格はすべて税別です)



絵手紙サポーターの つどいの参加者募集

全国の絵手紙仲間が交流 する「絵手紙サポーターのつ どい」が3月3日回午後2時 ~4時にエコルマホール6階 展示・多目的室で催される。

「絵手紙発祥の地-狛 江」実行委員会が企画制作 するもので、市内在住の絵 手紙作家小池邦夫さんのト 一ク、絵手紙小物作りを行 う。参加は無料、定員20人。 参加申し込みを1月9日丞午 前9時から2月8日 金午後7 時まで受け付ける。

申し込み・問い合わせ☎ 3430-4106一般財団法人 狛江市文化振興事業団。

多くの方にきものを着ていただくためにお手入

を年間を通して安心価格にてお預かりしております。

プロ野球選手と子ども交流 狛江三小を巨人軍選手訪問

狛江第三小学校(荒川元 邦校長、児童483人)を 12月17日月、読売巨人軍 の宇佐見真吾捕手と桜井俊 貴投手が訪問、児童とキャ ッチボールをしたり、給食を 一緒に食べたりして交流し

狛江市は、スポーツの発 展と青少年の健全育成を 目的に昨年1月に同球団と 相互協力に関する協定を結 んでおり、ジャイアンツ球場 (川崎市)で「狛江市民デ 一」を催したり、同球団ア カデミーコーチによる野球 教室を小学校などで開くな ど、連携を深めている。

また、同球団では社会貢 献活動「G♥hands」を展 開しており、そうした関係か ら三小とのふれあいイベン トが実現した。

この日は、同校体育 館に全校児童が集合。 5年生が「学園天国」 を演奏、他の児童は巨 人軍のシンボルカラーの オレンジ色のバンダナを 振って2人の選手を歓迎 した。質問コーナーで

は、2人が野球を始めたき っかけやキャッチボールがう まくなるコツ、さらには「い じめられた経験は」などと いう質問も寄せられた。続 いて各学年の代表とキャッ チボールした後、2人で本 格的なキャッチボールを披露 すると、子どもたちはボー ルの速さとミットから上がる 音に驚いていた。

交流会の後、2人は4年 生の教室で児童と一緒に給 食のキムチ丼、温野菜ドレ ッシング、ナタデココ入りフ ルーツポンチなどを食べな がら歓談。「久しぶりに給食 を食べておいしかった」と



喜んでいた。

左)、魚のカルパッチョ (699円・写真

中右)、豚の串刺しBBQ (699円・写

衛隊に入った。5年間、護衛艦に乗って

いたが、料理の道に目覚めて退職、

店主の日向真悟さん(37)は長野県

真上) などが人気。

2人は「子どもたちからパ ワーをもらって楽しかった と話し、家族ぐるみで巨人 軍ファンだという4年生の宮

澤琥太郎君は「プロの野球 選手のキャッチボールが近く で見られてうれしかった。こ れまでよりもっと巨人が好き になりました と喜んでいた。





Monthly わっこ 狛江市民活動・生活情報誌 毎月1日 狛江市発行 No.185 JAN 2019